



TU GOÛTES?

L'éveil sensoriel au cœur de l'alimentation durable

8 novembre et 6 décembre 2023

Qu'est-ce que l'éveil sensoriel?

Quel est le rôle des sens dans notre alimentation?

Comment jongler avec les (dé)goûts des enfants ?

Comment accompagner les enfants dans la découverte du monde alimentaire durant cette phase ?

Quel est le rôle de la familiarité dans la diminution de la "néophobie alimentaire"?

Lors de cette formation qui se décline en 2 après-midis, **vous explorerez le monde des sens dans l'alimentation** à travers délicat mélange des sciences et du plaisir. Les formateurs vous guideront dans la découverte de vos propres perceptions au travers d'expérimentations sensorielles en lien avec l'alimentation.



Vous découvrirez les étapes du développement du comportement alimentaire de l'enfant et leurs besoins. Vous comprendrez comment le goût, l'odorat, le toucher, l'ouïe et la vue interagissent et influencent les habitudes et les préférences alimentaires et comment les outils Senso5 s'articulent dans le développement de compétence d'alimentation saine et durable.

PUBLIC CIBLE

Cette formation est destinée aux enseignant·e·s 1H à 8H (cycle I et II).

DATE ET LIEU

Mercredi 8 novembre 2023,
de 13h30 à 17h05

et

Mercredi 6 décembre 2023,
de 13h30 à 16h15

Lieu : HEP-VS de Saint-Maurice.



INTERVENANTES

Fabienne Bochatay Morel

Diététicienne ASDD - BSc Nutrition et Diététique
Senso5

Charlotte Bourcet

Spécialiste en sciences sensorielles et de la consommation,
Haute école spécialisée Bernoise - sciences agronomiques,
forestières et alimentaires (BFH-HAFL)

INSCRIPTION

L'inscription s'effectue directement par le catalogue de formation continue de la HEP-VS - Cours FCE 62.04.

www.hepvs.ch/formation-continue-enseignants/catalogue-des-cours